

ಶ್ರೀಹನುಮ ಭೀಮ ಸುಮಧ್ವ- ಹಂಸಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ನರಹರಿ- ರಾಮಕೃಷ್ಣ- ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ  
ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಕ್ರಮವನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿರುತ್ತೆ.

### ಪ್ರಾತಃ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ.

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಗೆ ಮೊದಲು ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ, ದೇವರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿ ಎರಡು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಒಂದನ್ನು  
ಆಚಮನಕ್ಕೆ ತಲೂ ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಕ್ಕೆ ತಲೂ ತೆಗೆದಿಡಬೇಕು.

#### 1. ಮಾರ್ಜನೆ. (ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು)

ಅಪವಿತ್ರಃ- ಪವಿತ್ರೋಽವಾ- ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾನ್- ಗತೋಽಪಿ ವಾ | ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್- ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ- ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ- ಶುಚಿಃ||

(ಎಂದು ತಲೆಯಮೇಲೆ ಕೈಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು)

#### 2. ಆಚಮನ

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್||

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ- ಸ್ವಾಹಾಓಂ

ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾಓಂ ((ಎಂದು ಮೂರಾವರ್ತಿ ನೀರನ್ನು ಉದ್ಧರಣೆಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು

ಓಂ ಮಾಧವಾಯ- ಸ್ವಾಹಾಓಂ ಕುಡಿಯಬೇಕು))

ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ (ಮೇಲಿನ ತುಟಿಯನ್ನು ತರ್ಜನೀ ಬೆರಳ ಪಕ್ಕದಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ (ಕೆಳ ತುಟಿಯನ್ನು ತರ್ಜನೀ ಬೆರಳ ಪಕ್ಕದಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ವಾಮನಾಯ- ನಮಃ (ಬಲ ಕೆನ್ನೆಯನ್ನು ಅಂಗೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ- ನಮಃ (ಎಡ ಕೆನ್ನೆಯನ್ನು ಅಂಗೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ- ನಮಃ (ಕೈಗಳನ್ನು ಮುಗಿಯಬೇಕು)

ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ- ನಮಃ (ಎರಡು ಕಾಲಿನ ಮಂಡಿಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ- ನಮಃ (ಜುಟ್ಟನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ- ನಮಃ (ಮೂಗಿನ ತುದಿಯನ್ನು ಮಧ್ಯಮ ಬೆಟ್ಟಿನ ಹಿಂಭಾಗದ ಗೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ (ಬಲ ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಯನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ತರ್ಜನಿಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ (ಎಡ ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಯನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ತರ್ಜನಿಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ (ಬಲಕಣ್ಣನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ (ಎಡ ಕಣ್ಣನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ಮಧ್ಯಮಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ- ನಮಃ (ಬಲಕಿವಿಯನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ- ನಮಃ (ಎಡ ಕಿವಿಯನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠ-ಅನಾಮಿಕಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ- ನಮಃ (ಹೊಕ್ಕಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ (ಹೃದಯವನ್ನು ಅಂಗೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ (ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ಕೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ (ಬಲ ಭುಜವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ (ಎಡ ಭುಜವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

3. ನಂತರ ಗೋಪೀಚಂದನ ನಾಮ ಮುದ್ರಾಧಾರಣೆಯನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು 4. ಆ ಚ ಮ ನ ಮಾಡುವುದು

5. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ. ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ - ಪರಬ್ರಹ್ಮಯುಷಿಃ | ಪರಮಾತ್ಮಾ - ದೇವತಾ ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ- ಛಂದಃ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ || (ಎಂದು ಅನಾಮಿಕ, ಕನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಮೂಗಿನ ತುದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಸ್ವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಂ | ಓಂ ತತ್ತ್ವದಿತು-  
ವರ್ಣೇಣ್ಯಂ- ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ- ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀರಸೋ ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ  
ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಓಂ ||

(ಎಂದುಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡು, ಬಲತೊಡೆಯಮೇಲೆ ಎಡಗೈ ಅಂಗೈಯ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು)

## 6..ಸಂಕಲ್ಪ

ಶುಭೇ-ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ-(ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್) ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಜಯಾ-ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ-ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ-ದ್ವಿತೀಯ  
ಪರಾರ್ಥೇ-ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹ ಕಲ್ಪೇ-ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ- ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಮೇಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ-  
ಭರತವರ್ಷೇ-ಭರತಖಂಡೇ-ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ-ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ-ದಕ್ಷಿಣೇತೀರೇ- ದೇಶೇ- ಶಾಲೀವಾಹನಶಕಿ-  
ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ-ರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ- ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ- ಚಂದ್ರಮಾನೇನ- ಪ್ರಭವಾದಿ ಷಷ್ಠಿಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀವೃಷ-ನಾಮ  
ಸಂವತ್ಸರೇ----- ಅಯನೇ----ಋಶೌ-----ಮಾಸೇ----ಪಕ್ಷೇ-----ತಿಥೌ-- ವಾಸರಃ ವಾಸರಸ್ತು----- ವಾಸರೇ--- ನಕ್ಷತ್ರೇ  
-ಶುಭಯೋಗ- ಶುಭಕರಣ- ಏವಂಗುಣವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಭ್ಯಾಂ- ಶುಭತಿಥೌ ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣೇನ- ದತ್ತಸ್ವಾತಂತ್ರೈ  
-ಹರಿಗುರುಸನ್ನಿಧೌ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮಸನ್ನಿಧೌ- ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀಸವಿತೃನಾಮಕ- ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾಭಿನ್ನ-  
ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೇರಣಯಾ- ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ -ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ (ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ)  
ಉಪಾಸಿಷ್ಯ || (ಎಂದು ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಲಗೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುವುದು)

**7. ಮಾರ್ಜನಮ್** (ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯ ತುಳಸಿಯಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳ ಬೇಕು)

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ-ತ್ರಿಋಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ- ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ- ಆಪೋದೇವತಾ- ಗಾಯತ್ರೀಭಂದಃ- ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಶ್ರೀ  
ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ||

|| ಹರಿಃ ಓಂ || ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾಮಯೋ ಭುವಃ | ತಾನಊರ್ಚೇ ದಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ | ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ | ತಸ್ಯ  
ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ | ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ | ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗ ಮಾಮವಃ | ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ನಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ || ಓಂ ||

## 8. ಜಲಾಭಿಮಂತ್ರಣಮ್

(ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಮಂತ್ರಿಸಬೇಕು)

ಸೂರ್ಯಶ್ಚ (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ- ಅಗ್ನಿಶ್ಚ) ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ- ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ) |  
ಸೂರ್ಯ (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ- ಅಗ್ನಿ) ಮಾಮನ್ಯು ಮನ್ಯುಪತಯೋ ರಾತ್ರಿ (ಸಾಯಂ- ಅಹ) ದೇವತಾ ಪ್ರಕೃತೀ ಭಂದಃ | ಜಲಾಭಿಮಂತ್ರಣೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಹರಿಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ (ಸಾಯಂ- ಅಗ್ನಿಶ್ಚ) ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ- ಮನ್ಯುಪತೇಶ್ಚ ಮನ್ಯು ಕೃತೇಭ್ಯಃ | ಪಾಪೇಭ್ಯೋ  
ರಕ್ಷಂತಾಮ್ | ಯದ್ರಾತ್ರಾ (ಸಾಯಂ- ಯದಹ್ವಾ) ಪಾಪಮಹಾರ್ಷಮ್ | ಮನಸಾ ವಾಚಾ- ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಭ್ಯಾಮ್- ಉದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ |  
ರಾತ್ರಿ (ಸಾಯಂ- ಅಹ) ಸ್ತದವಲಂಪತು | ಯತ್ ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ | ಇದಮಹಂ ಮಾಮಪ್ಪತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ (ಸಾಯಂ- ಸತ್ಯೇ)  
ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ || ಓಂ || (ಎಂದು ಆ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು)

## 9. ಮತ್ತೆ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.

### 10. ಪುನರ್ಮಾರ್ಜನಮ್

ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ನವರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ- ಅಂಬರೀಷ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ- ಆಪೋದೇವತಾ- ಪಂಚ ಗಾಯತ್ರೈಃ- ಪಂಚಮೀ ವರ್ಧಮಾನಾ |  
ಸಪ್ತಮೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಅಂತ್ಯೇ ದ್ವೇ ಅನುಷ್ಟುಭೌ- ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಹರಿಃ || ಓಂ || ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾಮಯೋ ಭುವಃ-ತಾನಊರ್ಚೇ ದಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ || ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಃ | ತಸ್ಯ  
ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ | ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ | ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗ ಮಾಮವಃ | ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ನಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ || ಓಂ ಶಂ ನೋ  
ದೇವೀರಭಿಷ್ಯಯ- ಆಪೋಭವಂತು ಪೀತಯೇ | ಶಂ ಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ | ಈಶಾನಾ ವಾರ್ಯಾಣಾಂ -ಕ್ಷಯಂತೀಶ್ಚರ್ಷಣೇನಾಂ |  
ಆಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಮ್ || ಅಪ್ಪುಮೇಸೋಮೋ ಅಬ್ರವೀತ್- ಅಂತರ್ವಿಶ್ವಾನಿಭೇಷಜಮ್ | ಅಗ್ನಿಂಚ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಮ್ || ಆಪ  
ಪೃಣೇತ ಭೇಷಜಂ-ವರೂಥಂ ತನ್ನೇ (ಏ-ಏ-ಏ) ಮಮ | ಜ್ಯೋತ್ಸ- ಸೂರ್ಯಂದೃಶೇ || ಇದಮಾಪ-ಪ್ರವಹತ- ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ

ಯದ್ವಾಹಮ್- ಅಭಿದುದ್ರೋಹ- ಯದ್ವಾಶೈಪ- ಉತಾನ್ಯತಮ್|| ಆಪೋ ಅದ್ಯಾನ್ವಜಾರಿಷಂ- ರಸೇನ ಸಮಗಸ್ಮಹಿ ಪಯಸ್ವಾನಗ್ನ ಆಗಹಿ-  
ತಂ ಮಾಂ ಸಂಸೃಜ - ವರ್ಚಸಾ|| ಸಸುಷೀಃ ತದಪಸೋ ದಿವಾನಕ್ತಂ ಚ ಸಸುಷೀಃ|| ವರೇಣ್ಯ ಕ್ರತೂ- ರಹಮಾದೇವೀ- ರವಸೇ ಹುವೇ||  
(ಎಂದು ನೀರನ್ನು ತಲೆಯಮೇಲೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

### 11. ಪಾಪ ಪುರುಷ ವಿಸರ್ಜನಮ್

ಓಂ ಋತಂಚ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ| ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ| ಭಾವವೃತ್ತೋದೇವತಾ| ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಭಂದಃ| ಪಾಪ ಪುರುಷ ವಿಸರ್ಜನೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ|| (ಎಂದು ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಹರಿಃ ಓಂ|| ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭೀದ್ಧಾತ್-ತಪಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ| ತತೋರಾತ್ಮ್ಯಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ  
ಅರ್ಣವಃ|| ಸಮುದ್ರಾದ್ ಅರ್ಣವಾದಧಿ-ಸಂವತ್ಸರೋ ಜಾಯತ| ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧತ್-ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋ ವಶೀ|| ಸೂರ್ಯಾ  
ಚಂದ್ರಮಸೌ-ಧಾತಾ ಯಥಾ-ಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್| ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚ - ಅಂತರಿಕ್ಷಮಥೋ ಸ್ವಃ||

(ಎಂದು ಮೂಗಿನ ಬಲಹೊಳ್ಳೆಯಿಂದ ಮೂಸಿ ನೋಡಿ ಅನಂತರ ಎಡ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು)

### 12. ಮತ್ತೆ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.

### 13. ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಮ್||

ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ- ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ- ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ- ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ||

(ಎಂದು ಅನಾಮಿಕ, ಕನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಮೂಗಿನ ತುದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಓಂ ಭೂಃ| ಓಂ ಭುವಃ| ಓಂ ಸ್ವಃ| ಓಂ ಮಹಃ| ಓಂ ಜನಃ| ಓಂ ತಪಃ| ಓಂ ಸತ್ಯಂ| ಓಂ  
ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ- ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ- ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್|| ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀರಸೋ ಅಮೃತಂ  
ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಓಂ||

(ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡು, ಬಲತೊಡೆಯಮೇಲೆ ಎಡಗೈ ಅಂಗೈಯ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು)

ಇತಿ ಪೂರ್ವೋಚ್ಚರಿತ - ಏವಂ ಗುಣ ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಭ್ಯಾಂ- ಶುಭತಿಥೌ- ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಸವಿತೃನಾಮಕ ಶ್ರೀ  
ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೇರಣಯಾ- ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ- ಪ್ರಾತಃ (ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ  
ಕರಿಷ್ಯೇ|| (ಎಂದು ನೀರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುವುದು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಪ್ರಣವಸ್ಯ- ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ- ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ- ದೇವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ - ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ  
ಪ್ರಜಾಪತಿ ಋಷಿಃ- ಅಗ್ನಿವಾಯುಸೂರ್ಯಾ ದೇವತಾಃ| ಗಾಯತ್ರೀ- ಉಷ್ಣಿಗನುಷ್ಠುಭಃ ಭಂದಾಂಸಿ| ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿಃ| ಸವಿತಾ  
ದೇವತಾ| ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ| ಪ್ರಾತಃ(ಸಾಯಂ) ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ- ವಿನಿಯೋಗಃ|| (ಎಂದು ನೀರು ಉದ್ದರಣೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು)

“ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಹರಿಃ ಓಂ|| ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ- ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ-  
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್|| ” (ಎಂದು ಹೇಳಿ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು) ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀರಸೋ ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ  
ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಓಂ||

(ಎಂದು ಆಚಮನಾರ್ಥ ಬಲಗಿವಿಯನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಕು. ಇದು ಮೊದಲನೇ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನವು)

ಮತ್ತೆ ಇದೇ ರೀತಿ ಎರಡು ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಹೊತ್ತು ಮೀರಿದ್ದರೆ “ಕಾಲಾತೀತ ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ  
ಪುನಃ ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ” ಎಂದು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು.)

### 14. ಮತ್ತೆ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಅನಂತರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ: ಹೃದಯಸ್ಥಾನ ಗಾಯತ್ರೀ ಹೃದ್ಗುಹಾ ಮುಖೇನಿಸೃತಾಃ| ಹತ್ವಾ ಆದಿತ್ಯ ಶತ್ರುಂಶ್ಚ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ||

||ಓಂ ಅಸೌ ಆದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಓಂ|| (ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಕೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಕಾರವಾಗಿ ಸುತ್ತಲೂ ಸುತ್ತಿ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

((ಸಾಯಂಕಾಲ: ಉತ್ತಿಷ್ಠೋ ಉತ್ತಿಷ್ಠ ಗಂತವ್ಯಂ ಪುನರಾಗಮನಾಯ ಚ | ಉತ್ತಿಷ್ಠ ದೇವಿ ಸ್ಥಾತವ್ಯಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಹೃದಯಂ ಮಮ||))

### 15. ಭೂತೋಚ್ಚಾಟನೆ

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತ್ರಿತಸ್ಯ ವಾಮದೇವೋ ಭೂತಾನ್ಯನುಷ್ಠುಪ್ ಭೂತೋಚ್ಚಾಟನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ||

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ಯೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿಸಂಸ್ಥಿತಾಃ| ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ||

ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಯೇ ಭೂತಾಃ ಕ್ರೂರಾಶ್ಚೈವತು ರಾಕ್ಷಸಾಃ | ಯೇ ಚಾತ್ರ ನಿವಸಂತೈವ ದೇವತಾ ಭುವಿ ಸಂತತಮ್ |  
ತೇಷಾಮಪ್ಯವಿರೋಧೇನ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇ || (ಎಂದು ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಿಟಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದು)

### 16. ಆಸನ ಶುದ್ಧಿ

ಪೃಥ್ವೀತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಯುಷಿಃ ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ | ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಓಂ ಪೃಥ್ವೀ ತ್ವಯಾ ದೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ದೃತಾ | ತ್ವಂಚಿ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರುಚಾಸನಂ ||  
ಮಾಂ ಚ ಪೂತಂ ಕುರುಧರೇ ನತೋಽಸ್ಮಿತ್ವಾಂ ಸುರೇಶ್ವರೀ | ಆಸನೇ ಸೋಮಮಂಡಲೇ ಕೂರ್ಮಸ್ಯಂಧೇ ಉಪವಿಷ್ಣೋಽಸ್ಮಿ ||

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಓಂ || ಅನಂತಾಸನಾಯ ನಮಃ | (ಎಂದು ಕುಳಿತು)

### 17. ಗುರುನಮಸ್ಕಾರ

ಓಂ ಶ್ರೀಗುರುಭ್ಯೋನಮಃ, ಶ್ರೀ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋನಮಃ, ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥ ಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಹಯಗ್ರೀವರೂಪಿ ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ, ಶ್ರೀ ಭಾರತ್ಯೈನಮಃ, ಶ್ರೀ ಸರಸ್ವತ್ಯೈನಮಃ, ಶ್ರೀ ವಾಯವೇ ನಮಃ, ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ, ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ || (ಎಂದು ದಶಗುರುಗಳನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿನಂತರ ಗುರುಪದೇಶವನ್ನು ಪಡೆದು ಪಾಪಪುರುಷವಿಸರ್ಜನ, ತತ್ಪನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ || ಓಂ ಇತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ | ಅಗ್ನಿದೇವತಾ | ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಂ | ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸ್ವರೂಪಂ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ ಆಯಾತು ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ವಾಸುದೇವ ಯುಷಿಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯ ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಸವಿತೃನಾಮಕ ನಾರಾಯಣೋ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಆಹ್ವಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಹರಿಃ || ಓಂ || ಆಯಾತು ವರದಾದೇವಿ ಆಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮಿತ್ತಂ | ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವಮೇ | ಯದಹ್ನಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದಹ್ನಾತ್ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ | ಯದ್ರಾತ್ರಾಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ | ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ ||

ಓಂ ಓಜೋಸಿ, ಓಂಸಹೋಸಿ, ಓಂ ಬಲಮಸಿ, ಓಂಭ್ರಾಜೋಸಿ, ಓಂದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ, ಓಂ ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ; ಓಂ ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುಃ, ಓಂ ಅಭಿಭೂಃ ಓಂ || ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಓಂ ಛಂದಸ್ವೀನಾಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಓಂ ಶ್ರಿಯಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ, ಓಂ ಬಲಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ || (ಎಂದು ಆವಾಹನೆ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡುವುದು)

ಓಂ ಗಾಯತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಯುಷಿಃ | ಸವಿತಾದೇವತಾ | ಅಗ್ನಿರ್ಮುಖಿಂ | ಬ್ರಹ್ಮಾಶಿರಃ | ವಿಷ್ಣುಹೃದಯಂ | ರುದ್ರಶ್ಶಿಖಾ | ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ | ಪ್ರಾಣೋಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನ ಸಪ್ರಾಣ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾಃ | ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಾ | ಗಾಯತ್ರೀ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಅಕ್ಷರಾ ತ್ರಿಪದಾ ಷಟ್ಪಕ್ಷಿಃ ಪಂಚ ಶೀರ್ಷ ಉಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

### ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ||

ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ - ಪರಬ್ರಹ್ಮಯುಷಿಃ | ಪರಮಾತ್ಮಾ - ದೇವತಾ ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ - ಛಂದಃ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

(ಎಂದು ಬಲಗೈ ಅನಾಮಿಕ, ಕನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಮೂಗಿನ ತುದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಮತ್ತು ಗೃಹಸ್ವಾಶ್ವಮಿಗಳು ಐದೂ

ಬೆರಳುಗಳು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಸ್ವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಂ | ಓಂ ತತ್ ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ - ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ - ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತೀರಸೋ ಅಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಓಂ ||

(ಎಂದು ಮೂರು ಸಲ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡು)

### ಕರನ್ಯಾಸ , ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಂ

ಓಂ ತತ್ ಸವಿತು ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ಎರಡೂ ಕೈಯ ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ತೋರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೀವಬೇಕು)

ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ತೋರುಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹೆಬ್ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೀವಬೇಕು)

ಓ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹೆಬ್ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೀವಬೇಕು)  
 ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ಉಂಗುರದ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹೆಬ್ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೀವಬೇಕು)  
 ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ಕಿರುಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹೆಬ್ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನೀವಬೇಕು)  
 ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಇತಿ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ (ಕೈಗಳ ಹಿಂಬದಿ ಮತ್ತು ಮುಂಬದಿ ಸವರಿಕೊಳ್ಳುವುದು)

ಓಂ ತತ್ಸವಿತು ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ (ಎದೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು)  
 ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ ಶಿರಸೇಸ್ವಾಹಾ (ಶಿರಸ್ಸು ಬಲಗೈಯ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಬಿಟ್ಟು ಮುಟ್ಟುವುದು)  
 ಓಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಶಿಖಾಯೈ ವೌಷಟ್ (ಜುಟ್ಟು)  
 ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಕವಚಾಯ ಹುಂ (ಎರಡು ಭುಜಗಳು)  
 ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ (ಎರಡು ಕಣ್ಣುಗಳು ಇವುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತಿರಬೇಕು)  
 ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ (ಚಪ್ಪಾಳೆ ಹೊಡೆಯುವುದು) ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃಓಂ  
 (ಜಪಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ "ಇತಿ ದಿಗ್ಗಂಧಃ" ಎಂದೂ ಜಪದ ನಂತರ "ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಹಃ" ಎಂದೂ ಹೇಳಬೇಕು)  
 ಧೈಯಸ್ಸದಾ ಸವಿತೃಮಂಡಲ ಮಧ್ಯವರ್ತೀ (ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್)

ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಸರಸಿಜಾಸನ ಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಃ | ಕೇಯೂರವಾನ್ - ಮಕರಕುಂಡಲವಾನ್ - ಕಿರೀಟೇಹಾರೀ - ಹಿರಣ್ಮಯವಪುಃ - ಧೃತಶಂಖಚಕ್ರಃ  
 ||ಪ್ರೋದ್ಯದಾದಿತ್ಯ ವರ್ಣಾಭಃ - ಸೂರ್ಯಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಗಃ | ಶಂಖ ಚಕ್ರಧರಃ - ಅಂಕಸ್ಥದೋರ್ವ್ವಯಃ - ಧೈಯ ಏವ ಚ || (ಎಂದು  
 ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥನಾದ ಭಗವಂತನನ್ನು)

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಸವಿತೃನಾಮಕ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ || (ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ,  
 ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹೊತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮುಂದೆ, ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಖದ ಮುಂದೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿ ಮೌನವಾಗಿ ಬೇರೆ ಏನನ್ನೂ  
 ಚಿಂತಿಸದೆ, ಸೂರ್ಯಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥನಾದ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣನನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಹತ್ತಕ್ಕೆ ಕಮ್ಮಿ ಇಲ್ಲದಂತೆ  
 ಜಪಿಸಬೇಕು)

(( ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ|| ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಓಂ- ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ- ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ-  
 ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||))

(ಅರ್ಥ:- ಓಂ=ಗುಣಪೂರ್ಣನಾದ ಪರಮಾತ್ಮನು ಓಂಕಾರ ಶಬ್ದವಾಚ್ಯನು, ಭೂಃ=ಗುಣಪೂರ್ಣನು, ಭುವಃ=ನಿರವಧಿಕ  
 ಐಶ್ವರ್ಯವುಳ್ಳವನು, ಸ್ವಃ=ಸುಖಿಸ್ವರೂಪನು. ಯಃ=ಯಾವ ಪರಮಾತ್ಮನು, ನಃ=ನಮ್ಮಗಳ, ಧಿಯಃ=ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್=  
 ಪ್ರೇರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೋ, ತಸ್ಯ= ಆ ಪರಮಾತ್ಮನ, ಸವಿತುಃ= ಸೃಷ್ಟ್ಯಾದಿ ಅಷ್ಟಕರ್ತೃವಾದ, ದೇವಸ್ಯ=ಕ್ರೀಡಾದಿ ಗುಣವಿಶಿಷ್ಟನಾದ, ವರೇಣ್ಯಂ=  
 ಎಲ್ಲರಿಂದಲೂ ಭಜನೀಯನಾದಂಥಾ, ಭರ್ಗಃ=ಕ್ರೀಡಾದಿ ಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪನಾದ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಧೀಮಹಿ=ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ  
 (ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಾನಂತರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ)

ಅನೇನ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರ ಜಪೇನ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಸವಿತೃನಾಮಕ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀಯತಾಂ  
 ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು|| ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣ ಮಸ್ತು|| (ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು)

**||ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನ||**

ಓಂ ಜಾತವೇದಸ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕಶ್ಯಪ ಋಷಿಃ| ಜಾತವೇದಾಗ್ನಿ ದೇವತಾ| ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ| ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ||

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ||ಹರಿಃಓಂ|| ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಮರಾತೀಯತೋ ನಿದಹಾತಿ ವೇದಃ| ಸ ನಃ ಪರ್ಷದತಿ  
 ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ ನಾವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ|| ಹರಿಃಓಂ||

ತಚ್ಚಂಯೋರಿತ್ಯಸ್ಯ ಶಂಯುರ್ವಿಶ್ವೇದೇವತಾ ಶಕ್ವರೀ ಛಂದಃ| ಶಾಂತ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ|

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ||ಹರಿಃಓಂ|| ತಚ್ಚಂಯೋರಾವೃಣೇಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ| ದೈವೀಃ

ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತನಃ| ಸ್ವಸ್ತಿರ್ಮಾನುಷೇಭ್ಯಃ| ಊರ್ಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ| ಶನ್ನೋ ಅಸ್ತದ್ವಿಪದೇ| ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ|| ಹರಿಃಓಂ||

ಓಂ ನಮೋಬ್ರಹ್ಮಣ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ವಾಮದೇವೋ ಲಿಂಗೋಕ್ತದೇವತಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ| ಸಂಧ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ||

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ||ಹರಿಃಓಂ|| ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋಸ್ವಗ್ನಯೇ ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ ಓಷಧೀಭ್ಯಃ| ನಮೋ ವಾಚೇ

ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ|| ಹರಿಃ ಓಂ|| (ಎಂದು ಮೂರುಬಾರಿ ಹೇಳಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಕಾರವಾಗಿ ಸುತ್ತಬೇಕು.

ದಿಕ್ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು(ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ.ಸಾಯಂಕಾಲ west-north-east-south).

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಚ್ಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಪೂರ್ವಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ದಕ್ಷಿಣಾಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರತೀಚ್ಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ಉದೀಚ್ಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಉತ್ತರಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ಊರ್ಧ್ವಾಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಮೇಲಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ಪ್ರಾಅಧರಾಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಕೆಳಕ್ಕೆ)

ಓಂ ನಮಃ ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ)

ಓಂ ನಮಃ ಅವಾಂತರಾಯೈದಿಶೇ ಯಾಶ್ಚ ದೇವತಾ ಏತಸ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿವಸಂತಿ ಏತಾಭ್ಯಶ್ಚ ನಮೋ ನಮಃ (ನಾಲ್ಕೂ ದಿಕ್ಕುಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)

ಓಂ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ

ಓಂ ಯಮಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ನಿರ್ಮಿತಯೇ ನಮಃ

ಓಂ ವರುಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ (ಕೋಣ)ವಾಯವೇ ನಮಃ

ಓಂ ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ

ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ದೇವೀಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಋಷಿಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಮುನಿಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಮಾತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಓಂ ಆಚಾರ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಕಾರ್ಮೋಕಾರ್ಷೀನ್ ಮನ್ಯುಕಾರ್ಷೀನ್ ನಮೋ ನಮಃ||

ಓಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಪಸ್ತೇಜೋ ವಾಯುರಾಕಾಶಾತ್ | ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯಓಂ||

ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವ ಭೂತಾನಿ ಸ್ಥಾವಿರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ| ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತರ್ನಮಸ್ಯಂತಿ ಸಾ ಮಾಂ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು||

ಸಾ ಮಾಂ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತ್ಯೋಂ ನಮೋ ನಮಃ |

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀ ಪುತ್ರೋಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಃ| ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುರಚ್ಯುತಃ||

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿತಾಯ ಚ| ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋನಮಃ||

ಕ್ಷೀರೇಣ ಸ್ನಾಪಿತೇ ದೇವಿ ಚಂದನೇನ ವಿಲೇಪಿತೇ| ಬಿಲ್ವಪತ್ರಾರ್ಚಿತೇ ದೇವಿ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗೇ೮೮ ಹಂ ಶರಣಂ ಗತಃ||

ಶ್ರೀ ದುರ್ಗೇ೮೮ ಹಂ ಶರಣಾಗಚ್ಛತ್ಯೋಂ ನಮೋ ನಮಃ||

ಶ್ರೀ ಉತ್ತಮ ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಉದ್ವಾಸನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಇತ್ಯಸ್ಯ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವತಾ| ಗಾಯತ್ರೀ ಉದ್ವಾಸನೇ

ವಿನಿಯೋಗಃ|| ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಹರಿಃ ಓಂ|| ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತ ಮೂರ್ಧನಿ|

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋ೮೮ ಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ಗಚ್ಛ ದೇವೀ ಯಥಾ ಸುಖಮ್|| ಶ್ರೀ ಗಚ್ಛದೇವೀ ಯಥಾ ಸುಖಮೋಂ ನಮೋ ನಮಃ|

ಸ್ತುತೋ ಮಯಾ ವರದಾ ವೇದಮಾತಾ ಪ್ರಚೋದಯಂತೀ ಪವನೇ ದ್ವಿಜಾತಾ|

ಆಯುಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ ಮಹ್ಯಂ ದತ್ತಾ ಪ್ರಜಾತುಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ||

ಸರ್ವ ವೇದೇಷು ಯತ್ಪುಣ್ಯಂ ಸರ್ವ ತೀರ್ಥೇಷು ಯತ್ಪಲಂ| ತತ್ಪಲಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ಸ್ತುತ್ವಾ ದೇವಂ ಜನಾರ್ದನಂ||

ಆಕಾಶಾತ್ ಪತಿಸಂತೋಯಂ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತು ಸಾಗರಂ| ಸರ್ವದೇವ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತು||

ಶ್ರೀ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತ್ಯೋಂ ನಮೋ ನಮಃ|

ವಾಸನಾತ್ ವಾಸುದೇವೋಸಿ ವಾಸಿತಂತೇ ಜಗತ್ರಯಂ | ಸರ್ವಭೂತನಿವಾಸೋಸಿ ವಾಸುದೇವ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

ನಮೋಸ್ತುನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ ಸಹಸ್ರ ಪಾದಾಕ್ಷಿರೋರುಬಾಹವೇ |

ಸಹಸ್ರ ನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ ಸಹಸ್ರಕೋಟಿ ಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ || ಓಂ ಭದ್ರನ್ನೋ ಅಭಿವಾದಯೇ | ಚತುಃಸ್ನಾಗರ ಪರ್ಯಂತಂ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯಃ ಶುಭಂ ಭವತು |  
ಸಮಸ್ತಸನ್ಮಂಗಲವಾಪ್ತಿರಸ್ತು ||

( ಇಲ್ಲಿ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಬಲಗಿವಿಯನ್ನು, ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಡಗಿವಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು, ಅವರವರ ಗೋತ್ರ ಮತ್ತು ನಾಮೋಚ್ಚಾರಣೆ ಯನ್ನು ಮಾಡಿ ದೇವರಿಗೆ, ಪ್ರಾಣದೇವರಿಗೆ, ದಿಗ್ದೇವತೆಗಳಿಗೆ, ಅವರ ಭೃತ್ಯರು ನಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮರಾದ ವೈಷ್ಣವರಿಗೆ ನಮನವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ) ಯಸ್ಯ-ಸ್ಮೃತ್ಯಾ-ಚ-ನಾಮೋಕ್ತಾ-ತಪೋ-ಸಂಧ್ಯಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು | ನ್ಯೂನಂ-ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ-ಯಾತಿ-ಸದ್ಯೋ-ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ | ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ರಮಾಪತೇ | ಯತ್ಕೃತಂತು ಮಯಾದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತುಮೇ ||  
ಅನೇನ ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಸ್ಯ ವೀರ್ಯೇಣ ಮಯಾ ಚರಿತ ಪ್ರಾತಃ (ಸಾಯಂ) ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ  
ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾಭಿನ್ನ-ಶ್ರೀ ಸವಿತೃನಾಮಕ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಯಣ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಪ್ರೀಯತೋ ವರದೋ ಭವತು || ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು (ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಬಿಡುವುದು, ನಂತರ ಆಚಮನ ಮಾಡುವುದು)  
ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರ ತಂತ್ರ ಸ್ವರವರ್ಣ ಲೋಪದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮತ್ರಯ ಮಂತ್ರ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||  
ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀ ಅಚ್ಯುತಾಯನಮಃ ಅನಂತಾಯನಮಃ ಗೋವಿಂದಾಯನಮಃ ಶ್ರೀ ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈವ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾನುಸ್ಮತಸ್ವಭಾವಂ |

ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ತ್ರೈ ಶ್ರೀ(ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್) ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

( ಈ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೋಸ್ಕರ ನನ್ನ ಮಗನ ಮುಂಜಿಯನಂತರ ಬರೆದಿದ್ದು ತಾ|| 27.4.2000 )

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿನ್ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು.

ಶ್ರೀಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀವಾದಿರಾಜರಲ್ಲಿ, ಮತ್ತು ಶ್ರೀರಾಘವೇಂದ್ರರಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಮಧ್ವಶಾಸ್ತ್ರಕಲಿಯಲು ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡಿ ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಇದನ್ನು 'ನಿರಂತರ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಬಿಡದೇ ಮಾಡಲಿ' ಎಂಬ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಸದಾ ಶ್ರೀಹರಿಯು ಕೊಡಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾ,  
, ಆಶೀರ್ವಾದಪೂರ್ವಕ,

ಕೆ. ಸುಬ್ಬಣ್ಣ, ಬೆಂಗಳೂರು.